



Основное (организационное) меню
МАДОУ Бакалинский детский сад «Сказка»
от 1 до 3 лет



Первый день

Наименование изделий (блюдо)	возрастная категория от 1 до 3 лет						
Завтрак	Выход,г	ЭЦ, ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Витамины С	№ тех. карты рецепта
Суп молочный с крупой пшенной	150	92	3,3	3,3	12,1	0,39	ТК № 75, по рец № 161 сб. шк. 2004г.
Кофейный напиток на молоке	150	79	2,3	2,6	12,1	0,98	ТК № 60 ТТК № 13,сб.2013г
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	45	113,85	2,7	0,45	24,75		ТУ 10.86-10-001-73765130-2020
Масло сливочное(порциями)	5	37,5	0,05	4,15	0,05	0	ТК № 1,3 по сб. № 365 2008 г.
Итого за завтрак	350	322,35	5,65	10,5	49	1,37	
2 завтрак							
Фрукты свежие	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Итого за 2 завтрак	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Обед							
Салат из белокачанной капусты	40	35	0,6	2	3,7	14,13	ТК №5 № 43,сб.шк.2004 г.
Борщ с капустой и картофелем	155 (150/5)	58	1,0	2,9	7,0	4,78	ТК № 55 № рец.по сб.№110сб.шк.2004
Плов из курицы(2 вариант)	150	418	19,9	25,7	26,2	0,54	ТК № 34 (ТК №131) ТТК № 10
Чай с молоком и сахаром	150	36,0	1,1	0,8	6,2	0,19	ТК №58, ТТК №12
Хлеб ржаной	30	61,2	2	0,30	12,70	0	СТО 01697859-003-2017
Итого за обед	525	608,2	24,3	31,7	55,8	19,64	
Полдник							
Пирог с творогом	50	223	3,7	12,9	25,6		
Кисель из концентрата	150	57	0	0	15,0	0	ТК № 300, № 648 сб.шк.2004г.
Итого за полдник	200	280	3,7	12,9	40,6	0	
Итого за день	1175	1253,55	34,55	55,3	153,5	81,01	

Второй день



Наименование изделий (блюд)	возрастная категория от 1 до 3 лет						
Завтрак	Выход,г	ЭЦ, ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Витамины С,мг	№ тех. карты рецепта
Каша манная молочная жидкая	154 (150/4)	138	3,8	5,9	17,6	0,41	ТК № 194,рецепт. по сб. №311, сб.шк.2004г.
Какшо с молоком	150	70	2,7	2,0	9,9	0,39	ТК№288ТТК №15
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	40	101,2	2,4	0,4	22	0	ТУ 10.86-10-001-73765130-2020
Сыр(порционными)	10	35	2,6	2,5	0	0,07	ТК №1,4,сборник 366, 2008г.
Итого за завтрак	354	344,2	11,5	10,8	49,5	0,87	
2 завтрак							
Фрукты свежие	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Итого за 2 завтрак	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Обед							
Морковь отварная	40	11,0	0,5	0,04	2,2	0,40	ТК № 16 № сб.1996г. стр.562
Суп крестьянский с крупой	155 (150/5)	66	1,3	3,4	7,5	4,8	ТК № 64 № рецепт. по сб.№ 134, сб.шк. 2004г.
Жаркое по- домашнему	100/50	261	15,8	15,9	13,5	6,27	ТК № 95 по рецеп.по сб. № 436 сб.шк. 2004г.
Компот из смеси сухофруктов	150	67	0,7	0,03	15,4	0,1	ТК № 292, рецепт № 639 сб. шк. 2004г.
Хлеб ржаной	30	61,2	2	0,3	12,7	0	СТО 01697859-003-2017
Итого за обед	525	466,20	20,30	19,67	51,3	11,57	
Полдник							
Плюшка	50	88,1	2,44	1,74	15,52		ТИ 01697859-001-2017
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6	0	ТК№282 ,ТТК №12
Итого за полдник	200	106,1	2,54	1,76	20,12	0,19	
Итого за день	1179	959,5	35,24	32,43	129,02	72,63	

- «Утверждаю»:
 Исследователь МАДОУ
 Бакалинский д/с «Сказка»
 Н.А.Егорова
 2024г.



Третий день

Наименование изделий (блюд)	возрастная категория от 1 до 3 лет						
Завтрак	Выход,г	ЭЦ,ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Витамины С,мг	№ тех. карты рецепта
Суп молочный с крупой пшениной	150	90	3,3	3,1	12,3	0,39	ТК № 75, № по рец № 161 сб. шк. 2004г.
Кофейный напиток на молоке	150	79	2,3	2,6	12,1	0,98	ТК № 60, ТТК №13, 2013г.
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	45	113,85	2,7	0,45	24,75	0	ТУ 10.86-10-001-73765130-2020
Итого за завтрак	345	282,85	8,3	6,15	49,15	1,37	
2 завтрак							
Фрукты свежие	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Итого за 2 завтрак	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Обед							
Салат из свеклы с растительным маслом	40	42	0,5	2,9	3,2	0,01	ТК № 24 № 64 справ. М 2003г.
Рассольник домашний	155 (150/5)	66	1,3	3,0	8,2	6,3	ТК № 56 № рец. по сб.шк. 2004г №131
Каша рисовая рассыпчатая	154 (150/4)	201	3,7	3,6	37,6	8,48	ТК №179 №реп. по сб. №297, сб.шк.2004г
Рыба припущенная	60	95	13,6	14,3	0,3	0,15	ТК № 78сб.№371 ,2004 г.
Желе из концентрата	150	57	0	0	15		ТК № 300 № по рец № 648 сб. шк.2004 г.
Хлеб ржаной	30	61,2	2	0,3	12,7		СТО 01697859-003-2017
Итого за обед	579	572,2	20,0	20,3	76,9	15,27	
Полдник							
Пряники	60	200,4	4,8	3,36	45,6		ГОСТ 15840-14
Чай	150	1	0,1	0,02	0,02	0	ТК 281 ТТК №12
Итого за полдник	210	201,4	4,9	3,38	45,62		
Итого за день	1234	1099,45	34,1	30,03	130,62	76,64	



Четвертый день

Наименование изделий (блюда)	возрастная категория от 1 до 3 лет						
Завтрак	Выход,г	Эн, ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Витамин С	№ тех. карты рецепта
Суп молочный с крупой овсяной	150	90	3,3	3,1	12,3	0,39	ТК № 75 №161 сб.шк 2004г.
Кофейный напиток на молоке	150	79	2,3	2,6	12,1	0,98	ТК № 60 ТТК № 13 сб 2013 г.
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	40	101,2	2,4	0,4	22,0	0	ТУ 10.86-10-001-73765130-2020
Сыр (порциями)	10	35	2,6	2,6	0	0	ТК № 1,4,сб № 366, 2008 г
Итого за завтрак	350	305,2	10,6	8,7	46,4	1,37	
2 завтрак							
Фрукты свежие	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Итого за 2 завтрак	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Обед							
Салат «Студенческий»	30	52	2,0	3,3	3,5	2,24	ТК № 38 № рец. по сб. № 37, справ. М. 2003 г.
Суп картофельный с бобовыми	100	56	2,3	1,85	7,4	1,84	ТК №16 (ТК 59) по сб. №139, сб.шк. 2004 г.
Голубцы ленивые(2 вариант)	180/20	230	14,9	13,2	12,9	9,66	ТК № 118 № рец по сб №150, 2001 г.
Компот из смеси сухофруктов	150	67	0,7	0,03	15,4	0,1	ТК № 292, рец № 639(3), сб.шк. 2004г
Хлеб ржаной	30	61,2	2	0,30	12,7		СТО 01697859-003-2017
Итого за обед	483	466,2	21,9	18,68	51,9	13,84	
Полдник							
Печенье	50	288	4,5	11,4	42	0	ГОСТ 24901-2014
Чай с молоком	150	1,2	1	1,9	0,22	0	ТК№59, ТТК №12
Итого за полдник	200	289,2	5,5	13,3	42,22	0	
Итого за день	1133	1103,6	38,9	40,88	118,62	75,21	

«Утверждаю»:
Заместитель МАДОУ
Библиотечный д.ч. «Сказка»
Н.Б. Егорова
2024г.



Пятый день

Наименование изделий (блюд)	возрастная категория от 1 до 3 лет						
Завтрак	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины С,мг	№ тех. карты рецепта
Каша ячневая молочная вязкая	154 (150/4)	184	5,3	5,7	27,6	0,37	ТК № 186 № рецеп. По сб.№ 302сб.шк.2004г
Какао с молоком	150	70	2,7	2,0	9,9	0,39	ТК №288 ТТК №15
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	41	103,73	2,46	0,41	22,55	0	ТУ 10.86-10-001-73765130-2020
масло сливочное (порциями)	5	37,5	0,05	4,15	0,05		ТК №1,сб №365,сб 2008 г.
Итого за завтрак	350	395,23	10,46	12,26	60,1	0,76	
2 завтрак							
Фрукты свежие	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Итого за 2 завтрак	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Обед							
Свекла отварная	40	14	0,6	0,0	2,9	0,81	ТК № 17 № рец. по сб. 1996г.
Щи из свежей капусты с картофелем	155 (150/5)	55	1,1	3,3	5,0	7,19	ТК № 52 № рец. по сб № 124 сб шк. 2004г
Макаронные изделия отварные	155 (150/5)	196	5,5	4,2	33,3	0	ТК № 215, № 332,сб. шк.2004г.
Куры отварные	50	145	12,5	10,5	0,2	0,48	ТК № 128, сб. ТК № 487 ,2004 г
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6	0	ТК № 282, ТТК № 12
Хлеб ржаной	30	61,2	2,0	0,30	12,7		СТО 01697859-003-2017
Итого за обед	580	489,2	21,80	18,32	58,7	8,48	
Полдник							
Булочка	50	208	5,4	3,8	37,6	0	ГОСТ Р 58233-2018.
Кефир(2 вариант)	155 (150/5)	59	4,2	0,1	10,0	0,42	ТК № 278 № 645-1996
Итого за полдник	205	267	9,6	3,9	47,60	0,42	
Итого за день	1235	1194,43	42,76	34,68	174,5	69,66	



Шестой день.

Наименование изделий (блюд)	возрастная категория от 1 до 3 лет						
Завтрак	Выход, грамм	Эн, ккал	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины С	№ тех. карты рецепта
Каша молочная «Дружба»	154 (150/4)	174	4,7	6,1	25,1	0,4	ТК № 200 № по рец. по сб. №311, сб.шк. 2004г
Кофейный напиток на молоке	150	79	2,3	2,6	12,1	0,98	ТК № 60, ТТК № 13сб.2013
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	41	103,73	2,46	0,41	22,55		ТУ 10.86-10-001-73765130-2020
Масло сливочное (порции)	5	37,5	0,05	4,15	0,05		ТК №1.3, сб № 365, 2008 г.
Итого за завтрак	350	394,23	9,51	13,26	59,8	1,38	
2 завтрак							
Фрукты свежие	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Итого за 2 завтрак	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Обед							
Салат «Витаминный»	35	31	0,5	1,6	3,8	2,24	ТК № 22, № рец. по сб. №40, справ. М. 2004г
Свекольник	156 (150/6)	66	1,2	3,1	8,2	2,92	ТК № 67 № по рец по сб. № 34 Пермь 2001г.
Биточки пирожки	70 (50/20)	109	7,4	6,0	6,1	0,19	ТК № 107 № по рец по сб. № 289 сб. Десять Принт 2011г
Картофельное пюре	120	109	2,4	3,7	16,1	3,74	ТК № 141 № рец. по сб. № 520 (3), сб. шк. 2004г
Чай с сахаром, фруктами	150	67	0,7	0,03	15,4	0,10	ТК № 292, № рец. по сб. № 639(3), сб.шк. 2004г
Хлеб ржаной	30	61,2	2,0	0,3	12,7		СТО 01697859-003-2017
Итого за обед	561	443,2	14,2	14,73	122,1	14,24	
Полдник							
Плюшки	50	88,1	2,4	1,74	15,52		ТИ 01697859-001-2017
Кефир(2 вариант)	155 (150/5)	59	4,2	0,1	10,0	0,42	ТК № 278 № 645-1996
Итого за полдник	205	147,1	6,6	1,84	25,52	0,42	
Итого за день	1216	1027,53	31,21	30,03	215,52	76,04	



Седьмой день

Наименование изделий (блюд)	возрастная категория от 1 до 3 лет						
Завтрак	Выход, грамм	Эц, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины е	№ тех. карты рецепта
Суп молочный с овощами	150	81	3,0	3,3	9,6	5,15	ТК № 76 № рец. по сб. № 162 Сб. шк. 2004г
Какао с молоком	150	70	2,7	2,0	9,9	0,39	ТК 288, ТТК №15
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	45	113,85	2,7	0,45	24,75		ТУ 10.86-10-001-73765130-2020
Итого за завтрак	345	264,85	8,4	5,75	44,25	5,54	
2 завтрак							
Фрукты свежие	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Итого за 2 завтрак	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Обед							
Салат «Здоровье»	40	32	0,7	2	2,9	1	ТК № 29 по сб №21 справ, М, 2003г
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	67	1,6	1,5	11,3	3,96	ТК № 58 №140 сб. шк 2004г
Рис, из овощей	100	117	5,05	7,25	10,55	6,6	ТК № 153 рец. по сб №22 сб. шк. 2004г.
Пюре из картофеля с овощами (пюре)	70 (с 0,20)	127	7,3	8,1	5,3	3,89	ТК № 151 рец. по сб № 306 2011г
Каша из концентрата	150	57	0	0	15,0	0	ТК № 200, № рец. по сб. № 648 сб. шк. 2004г.
Хлеб ржаной	40	61,2	2,0	0,3	12,7		СТО 01697859-003-2017
Итого за обед	540	476,2	17,65	19,35	58,25	12,36	
Полдник							
Пирог с повидлом	50	150	3,7	4,0	28,29		СТО 01697859-001-2017
Чай с молоком	150	21	1,2	1,0	1,9	0,22	ТК №59 ТТК №12
Итого за полдник	200	171	4,9	5,0	30,19	0,22	
Итого за день	1185	955,05	31,85	30,3	140,79	78,12	



Восьмой день

Наименование изделий (блюд)	возрастная категория от 1 до 3 лет						
Завтрак	Выход, грамм	Эн, ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Витамин с	№ тех. карты рецепты
Суп молочный с крупой рисовой	155	90	3,3	3,1	12,3	0,39	ТК № 75, № по рец № 161 сб. шк.2004г
Какао с молоком	150	70	2,7	2,0	9,9	0,39	ТК 288 ТТК № 15
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	45	113,85	2,7	0,45	24,75	0	ТУ 10.86-10-001-73765130-2020
Итого за завтрак	350	273,85	8,7	5,55	46,95	0,78	
2 завтрак							
Фрукты свежие	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Итого за 2 завтрак	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Обед							
Салат из белокочанной капусты.	40	35	0,6	2	3,7	14,13	ТК № 5 №реп по сб №43,сб. шк 2004 г.
Суп из овощей	150	55	1,2	2,6	6,5	5,40	ТК № 66 № рец. По сб. № 135 сб. шк. 2004г
Хлеб пшеничный витаминизированный	112 (11,2%)	98,3	2,7	2,42	16,5	4,55	ТК № 119 № рец. По сб. №203 сб шк 2004г.
Курица отварная	50	147	12,3	10,5	0,2	0,48	ТК № 128, сб.№ 487, 2004г
Пюре картофельное	130	54	0,7	0,01	14,1	1,68	ТК № 294 № рец. По сб. № 699 сб. шк. 2004г
Хлеб ржаной	30	61,2	2,0	0,3	12,7		СТУ 01697859-003-2017
Итого за обед	552	446,4	18,6	17,83	53,7	26,24	
Полдник							
Баранки	50	187,5	4,55	4,15	32,3		ГОСТ 7128-91
Чай с молоком и сахаром	150	35	1,1	0,8	6,2	0,19	ТК № 58 ТТК № 12
Итого за полдник	200	222,5	5,65	4,95	38,5	0,19	
Итого за день	1182	987,75	33,85	28,53	147,25	87,21	



Десятый день

Наименование изделий (блюдо)	возрастная категория от 1 до 3 лет						
Завтрак	Выход, грамм	Эн,ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Витамин с	№ тех. карты рецепта
Каша манная молочная жидкая	154 (150/4)	138	3,8	5,9	17,6	0,41	ТК 194 № рецеп. По сб. № 311 сб.тк. 2004г
Какао с молоком	150	70	2,7	2,0	9,9	0,39	ТК 288 ТТК№15
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	46	116,38	2,76	0,46	25,3		ТУ 10.86-10-001-73765130-2020
Итого за завтрак	350	324,38	9,26	8,36	52,8	0,8	
2 завтрак							
Фрукты свежие	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Итого за 2 завтрак	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Обед							
Морковь отварная	40	11,0	0,5	0,04	2,2	0,40	ТК № 16 № сб.1996г.Ст.562
Суп с рыбными консервами	200	133,8	6,89	6,72	11,47	7,29	ТК№87,2010 г.
«Ежик» куриные,	70	114,46	10,75	4,21	8,23	0,56	ТК№605,
Макаронные изделия отварные	103,3 (100/3,3)	130	3,6	2,8	22,2		ТК № 215 сб.тк.2004г
Компот из смеси сухофруктов	150	67	0,7	0,03	15,4	0,1	ТК № 292, сб. № 639(3), сб.тк. 2004г
Хлеб ржаной	30	61,2	2	0,3	12,7		СТО 01697859-003-2017
Итого за обед	593	517,46	24,44	14,1	72,2	7,99	
Полдник							
Булочка	50	208	5,4	3,8	37,6	0	ГОСТ Р 58233-2018.
Кефир(2 вариант)	155 (150/5)	59	4,2	0,1	10	0,42	ТК № 278 № рецеп. по сб. № 645 1996 г.
Итого за полдник	205	267	9,6	3,9	47,6	0,42	
Итого за день	1248	1151,84	44,2	26,56	180,7	69,21	

«Утверждено»:
Заведующий МАДОУ
Богдановский с/с «Сказка»
Н.Е. Горова
2024г.



Десятый день

Наименование изделий (блюд)	возрастная категория от 1 до 3 лет						
Завтрак	Выход, грамм	Эн, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины, е	№ тех. карты рецепта
Суп молочный с макаронными изделиями	150	89	3,3	3,1	11,9	0,39	ТК №77 №160 сб.шк.2004 г
Кофейный напиток на молоке	150	79	2,3	2,6	12,1	0,98	ТК№60 ТТК№13 сб 2013 г.
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	40	101,2	2,4	0,4	22		ТУ 10.86-10-001-73765130-2020
Сыр(порциями)	10	35	2,6	2,6	0	0,07	ТК №1.4,сб№366 2008 г
Итого за завтрак	350	304,2	10,6	8,7	46,0	1,44	
2 завтрак							
Фрукты свежие	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Итого за 2 завтрак	100	43	0,9	0,2	8,1	60	
Обед							
Салат «Пестрый»	40	35	0,4	1,8	4,3	1,49	ТК №32,№31,спр. М 2003г
Суп картофельный с лапшой домашней	150	66	1,7	1,7	10,7	4,2	ТК № 59, №140 сб. шк 2004г
Каша гречневая рассыпчатая	103 (100/3)	148	5,6	3,5	23,1	0	ТК 175 №297-2004г
Гуляш	100 (50/50)	212	14,5	15,7	3,2	0,51	ТК № 93 сб.ТК№437 2004 г.
Напиток лимонный	150	54	0,1	0,01	14,0	1,68	ТК №294, №699,сб.шк. 2004г.
Хлеб ржаной	30	61,2	2,0	0,3	12,7		СТО 01697859-003-2017
Итого за обед	573	576,2	24,3	23,01	68	7,88	
Полдник							
Пудинг из творога с молочным соусом	80(60/20)	135,62	10,74	3,12	18,61	0,06	Тк№51 сб №349,2003 г.
Чай с молоком	150	21	1,2	1,0	1,9	0,22	ТК №59 ТТК №12
Итого за полдник	230	156,62	11,94	4,12	20,51	0,28	
Итого за день	1253	1080,02	47,74	36,03	142,61	69,60	

Ведомость контроля за рационом питания

Режим питания: четырехразовое Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Наименование пищевой продукции	Норма в сутки в граммах (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	В среднем в день (за 10 дней)	Выполнение, отклонение от нормы в % (+/-)
Молоко и кисломолочная продукция	390	187	154,2	150	192	305	347,3	205	189,5	309,2	212	225,0	57,7(-42,3)
Творог (5%-9% м.д.ж.)	30										45,7	4,57	15(-85)
Сметана	9	5	5	5		5	6	5			1,5	3,25	36(-64)
Сыр	4		10		10						10	3	75(-25)
Мясо I кат	50		107,3		87		37				107,3	33,9	68(-32)
Птица	20	119		87		87		87	87	49,7		50,5	252(+152)
Рыба	32									32		3,2	10(-90)
Кисель		18		18								3,6	
Яйцо, шт	1				2/15						1/8	1/4	25(-75)
Картофель	120	20	158,7	75,2	48,3	30	214,06	201,7	239,6	93,3	75,2	115,7	96,4(-3,6)
Овощи	180	129,6	103,5	89,7	199,8	109,7	107,6	155,2	84,7	85,9	32,3	110	61(-39)
Фрукты свежие	95	100	100	100	100	100	109	100	116	100	128	106	111(+11)
Фрукты сухие	9		15		15		15			15	6,15	6,6	73(-27)
30Хлеб ржаной	40	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	75(-25)
Хлеб пшеничный	60	45	90	45	40	91	100,3	54,2	95	95	40	70	116(+16)
Крупы, бобовые	30	30,5	29,1	65,6	25	86	27	-	9,3	44,1	52,1	39	130(+30)
Макаронные изд.	8							6		35	12	5,3	66(-34)
Мука пшеничная	25				1		1,2	2,85			3,8	0,9	3,6(-96,4)
Крахмал	3											-	-
Масло сливочное	18	6,2	4	5,2	6,5	14	16	8,9	3,24	10,3	6,5	8	44,4(-55,6)
Масло растительное	9	16,5	6,4	6,3	2,8	3	4,2	4	4,4	4	8	6	66,6(-33,4)
Кондитерские изделия	12	50		60	50			50				21,0	175(+75)
Чай	0,5	0,48	0,48	0,48	0,48	0,48		0,48	0,48	0,48	0,48	0,4	80(-20)
Какао-порошок	0,5		1,5			1,5		1,5	1,5	1,5		0,75	150(+50)
Кофейный напиток	1	1,5		1,5	1,5		1,5				1,5	0,75	75(-25)
Дрожжи х/п	0,4											-	-100
Сахар	25	23,4	30,8	16,8	24,6	21	34,3	15,2	30,86	30,8	31,6	26	104(+4)
Соль пищевая поваренная йодированная	3	4	4	4,4	3,5	4	6,8	3,1	4,4	8	4	4,6	153(+53)

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТЕЙ
с 1 ДО 3Х ЛЕТ

ПОКАЗАТЕЛИ	норма в сутках	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение, % от нормы
Белки(г/сут)	42	34,53	35,24	34,1	38,9	42,76	31,2	31,85	33,85	44,2	47,74	374,39	37,4	89,00%
Жиры(г/сут)	47	55,3	32,43	30,03	40,88	34,68	30,03	30,3	28,53	26,56	36,03	344,77	34,47	73,30%
Углеводы(г/сут)	203	153,5	129,02	130,62	118,62	174,5	215,52	140,79	147,25	180,7	142,61	1533,13	153,3	75,50%
Калорийность, ккал	1400	1253,55	959,5	1099,45	1103,6	1194,43	1027,5	955,05	987,75	1157,9	1080,2	10812,8	1081,2	77,20%